

## ЛЕКСИКО-ГРАММАТИЧЕСКИЙ ТЕСТ

### Lexikalisch-grammatische Aufgabe

(20 баллов)

*Aufgabe 1. Lesen Sie den Text zum ersten Mal. Setzen Sie in den Lücken 1-10 die Wörter, die nach dem Text kommen, in richtiger Form ein. Gebrauchen Sie jedes Wort nur einmal. Passen Sie auf: 8 Wörter bleiben übrig.*

#### Leben nach der inneren Uhr

Für viele Menschen in Deutschland \_\_\_\_\_1\_\_\_\_\_ frühes Aufstehen zum Alltag. Wer länger braucht, um \_\_\_A\_\_\_ dem Bett zu kommen, hat es schwer. Oft gelten \_\_\_\_\_2\_\_\_\_\_ sogar als faul. Aber das stimmt nicht.

„Morgenstund hat Gold \_\_\_B\_\_\_ Mund“, sagt man in Deutschland. Es \_\_\_\_\_3\_\_\_\_\_ als normal oder wenigstens als erstrebenswert, schon früh frisch, wach und aktiv \_\_\_C\_\_\_ sein. Für viele beginnt um acht Uhr der Schul- oder Arbeitstag. Das ist für Frühaufsteher, \_\_\_D\_\_\_ sich morgens am besten konzentrieren können, ideal. Für Abendmenschen dagegen ist es ein \_\_\_\_\_4\_\_\_\_\_. Denn sie laufen erst später zur Höchstform auf.

Obwohl sie genauso viel leisten wie Frühaufsteher, nur eben zu einer \_\_\_\_\_5\_\_\_\_\_ Tageszeit, gibt es immer noch Vorurteile gegen „Langschläfer“: Viele halten sie \_\_\_E\_\_\_ Faulenzer. Dabei weiß man heute, dass die innere Uhr bei jedem \_\_\_\_\_6\_\_\_\_\_ anders geht. Ob ein Mensch Frühaufsteher oder Abendmensch ist, hängt von \_\_\_\_\_7\_\_\_\_\_ Genen ab. Sie bestimmen zum Beispiel, \_\_\_F\_\_\_ das Schlafhormon Melatonin ausgeschüttet wird.

In den ersten \_\_\_\_\_8\_\_\_\_\_ ist das bei den meisten Menschen noch gleich: Fast alle Kleinkinder sind Frühaufsteher, Jugendliche kommen dagegen nur schwer aus dem Bett. Erst nach der Pubertät sorgen die Gene \_\_\_\_\_G\_\_\_\_\_, dass die einen zu Frühaufstehern und die anderen zu Abend- oder Nachtmenschen werden.

Neue Forschungen an der Technischen Universität Dortmund haben \_\_\_\_\_9\_\_\_\_\_, wie stark unsere geistigen und körperlichen Fähigkeiten \_\_\_H\_\_\_ dieser Uhr abhängen. Sie bestimmt, wann wir am besten lernen und Probleme lösen können. Aber es geht nicht nur um unsere Leistungsfähigkeit, \_\_\_I\_\_\_\_\_

auch um unsere Gesundheit: Menschen, die gegen ihre innere Uhr leben, leiden zum Beispiel häufiger \_\_\_\_J\_\_\_\_ Diabetes. Deshalb sollten Langschläfer morgens ruhig ein bisschen länger liegen bleiben – ganz ohne \_\_\_\_\_10\_\_\_\_\_ Gewissen.

	<b>Nummer der Lücke</b>
schlecht	
Langschläfer	
Mensch	
Schlaf	
gehören	
zeigen	
solch	
ander	
Faulenzer	
verschieden	
machen	
halten	
Alptraum	
gut	
gelten	
Lebensjahr	
wichtig	
geben	

